

¿el embarazo puede afectar a tus ojos y a tu visión? **SÍ!**

Durante la gestación se producen diversos cambios hormonales que ocasionan cambios en el organismo; algunos de ellos pueden afectar a los ojos y a la visión. En algunos casos son pequeñas incomodidades, pero en otros requieren un seguimiento por parte de los profesionales de la visión.

1 Ojos más secos

La cantidad y la calidad de "lágrima" puede verse afectada, provocando sensación de quemazón, picor o lagrimeo constante. Para su alivio se puede utilizar "lágrima artificial", pero consulta con tu óptico, ya que hay algunas que no son compatibles con el embarazo.

2 Hinchazón de los ojos

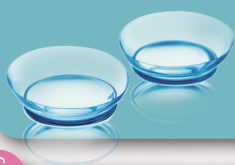


La retención de agua durante el embarazo puede producir hinchazón alrededor de los ojos, limitando en algunas ocasiones la visión periférica o lateral. Para reducir la hinchazón, aplícate compresas frías o una máscara de gel frío sobre los ojos. Lávate la cara a menudo con agua fría.

3 Aumento de la miopía

Especialmente a partir de la semana 32 y debido a la retención de líquidos que puede afectar a la córnea. Si el cambio es notable es importante revisar la graduación de las gafas. No obstante, en la mayor parte de los casos, es reversible a los pocos meses de dar a luz.

4 Molestias con las lentes de contacto



Puede pasarte que, de repente, y aunque lleves muchos años utilizándolas, no las soportes. Esto es debido a que la córnea sufre cambios. Alterna su uso con gafas para aliviar las molestias. Una vez llegado a término el embarazo desaparecerán.

5 Sensibilidad a la luz

Hay un aumento de la sensibilidad a la luz, agravado por el hecho de que el aumento de la presión arterial provoca que los dolores de cabeza sean más frecuentes.

6 Visión borrosa

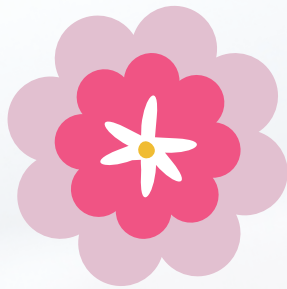
El aumento de la tensión arterial puede provocar visión borrosa o percepción de puntos negros. Aunque sea normal, la tensión ocular SI requiere un control ya que puede derivar en un desprendimiento de retina.



25% dto.

en todos los productos de óptica hasta que tu bebé cumpla un año

vision&co
siempre a la última



1 Si estás embarazada te recomendamos que cuides tu visión especialmente si has padecido algún problema ocular previo o si sufres alguno de los síntomas indicados ya que si no son tratados, son susceptibles de derivar en enfermedades oculares.



2 ¡Más precaución aún si eres diabética! Las mujeres diabéticas pueden llegar a sufrir “retinografía diabética”, enfermedad de los pequeños vasos sanguíneos de la retina pudiendo ser una gran amenaza para la vista.



3 Y si tienes “glaucoma” puede que tengas que modificar tu medicación; el embarazo puede afectar a la presión intraocular, a veces para mejor, lo que puede suponer una posible reducción de la dosis de los medicamentos con los que trates el glaucoma.



* Descuento aplicable en todos los productos de óptica para uso exclusivo de la persona titular de la tarjeta. Consultar condiciones. No acumulable a otras ofertas.

pregúntanos,
somos
tu óptico

www.visionco.es

vision&co

siempre a la última